**JADŁOSPIS OD 09.06.2025 DO 13.06.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 09.06.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kalarepa, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Paluchy kukurydziane z masłem, serek śmietankowy z czosnkiem, papryka, ogórek kiszony, herbata ziołowa,kakao,truskawki, marchewka paluchy,  | Zupa jarzynowa, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, , kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler, jaja  |
| 10.06.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka włoska, jajko gotowane, sałata, pomidor, kalarepa, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko,  | Bułka z masłem, ser żółty, banan, woda niegazowana | Makaron z truskawkami, kompot wieloowocowy, pieczywo chrupkie razowe |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko,  | gluten,  |
| 11.06.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski, jajko gotowane, sałata, pomidor, kalarepa, ogórek kiszony, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Chałka drożdżowa z masłem, mus jabłkowy, marchewka paluchy, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, truskawki, kawa z mlekiem | Zupa kalafiorowa z makaronem, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, mizeria z ogórków, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler, jaja, mleko |
| 12.06.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska sucha, sałata, pomidor, szczypior,kalarepa,rzodkiewka, ogórek kiszony, jabłko, herbata  | Chałka drożdżowa z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka , marchewka paluchy, chrupki kukurydzane, herbata, owocowa, kakao | Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z kiełbasą, pierogi leniwe z bułeczką, truskawki, surówka z marchwi i jabłek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, seler, jaja |
| 13.06.2025 | Zupa mleczna z makaronem, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy ze szczypiorkiem, sałata, pomidor, szczypior, ogórek ,rzodkiewka, jabłko, kalarepa, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe z owocami, herbata ziołowa, kawa z mlekiem, pieczywo chrupkie razowe, truskawki | Zupa pomidorowa z ryżem, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, seler, ryby, jaja |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela