**JADŁOSPIS OD 16.06.2025 DO 20.06.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 16.06.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, polędwiczki ze wsi, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kalarepa, rzodkiewka, jabłko, herbata | Rogal węgierski z masłem, pasta jajeczna, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata ziołowa, kakao, marchewka paluchy, | Zupa ogórkowa, knedle z truskawkami, mus owocowy, surówka z marchwi i jabłek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, seler |
| 17.06.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, kalarepa, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata | Bagietka z masłem, jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, napój owocowy, marchewka paluchy | Zupa pomidorowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, bukiet królewski , kompot wieloowocowy, |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, mleko, seler |
| 18.06.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, jajko gotowane, sałata, pomidor, kalarepa, ogórek kiszony, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata | Kaszka manna na gęsto, mus truskawkowy, pieczywo chrupkie razowe, marchewka paluchy, napój owocowy | Zupa jarzynowa, pierogi ukraińskie z cebulką, jogurt grecki, kalafior z bułeczką, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, jaja, mleko |
| 19.06.2025 |  | ŚWIĘTO |  |
|  |  |  |  |
| 20.06.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa myśliwska, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek ,rzodkiewka, jabłko, kalarepa, herbata owocowa | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, rzodkiewka, szczypior, herbata ziołowa, kawa z mlekiem, | Zupa wiejska, makaron z serem, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby | gluten, mleko, seler, |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela