**JADŁOSPIS OD 26.05.2025 DO 30.05.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 26.05.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, kalarepa, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Chałka drożdżowa z masłem, serek waniliowy, herbata ziołowa, kakao, banan, marchewka paluchy, banan, wafle ryżowe | Zupa ogórkowa, pyzy z mięsem i cebulką, bukiet królewski gotowany na parze, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, mleko, seler, |
| 27.05.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznica na maśle, pomidor, kalarepa, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata zio | Bagietka z masłem, powidła ze śliwek, pieczywo chrupkie razowe, herbata owocowa, marchewka paluchy, kawa z mlekiem | Zupa z fasolki szparagowej, pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, mleko, seler, jaja |
| 28.05.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, kalarepa, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek świeży, rzodkiewka, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, banan, kakao | Zupa jarzynowa, sos boloński z mięsem, makaron spaghetti, ogórek małosolny, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby | gluten, mleko , seler, |
| 29.05.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy, sałata, pomidor, szczypior, kalarepa, rzodkiewka, ogórek kiszony, jabłko, herbata zioło | Paluchy kukurydziane z masłem, jogurt owocowy, marchewka paluchy, pieczywo chrupkie razowe, herbata owocowa | Zupa szpinakowa z jajkiem, filet z kurczaka z warzywami w sosie, ryż na sypko, surówka z buraków , kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, | gluten, mleko, seler, jaja |
| 30.05.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, kalarepa, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe, kawa z mlekiem, wafle ryżowe, herbata ziołowa | Zupa barszcz czerwony, ,kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, seler, ryby, jaja |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela