**JADŁOSPIS OD 02.06.2025 DO 06.06.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 02.06.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska sucha, sałata, pomidor, szczypior, kalarepa, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Paluchy kukurydziane z masłem, serek, śmietankowy, papryka, ogórek kiszony, herbata ziołowa, kakao, banan, marchewka paluchy, chrupki kukurydziane | Zupa ogórkowa, jajko sadzone, frytki pieczone, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler, jaja  |
| 03.06.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, kalarepa, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, herbata owocowa, marchewka paluchy,  | Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy pieczony, ziemniaki, sałata z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler, jaja  |
| 04.06.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy, sałata, pomidor, kalarepa, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bagietka z masłem, pasta z tuńczyka, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, banan, kawa z mlekiem | Zupa krupnik, łazanki z kapustą i mięsem, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby | gluten, seler,  |
| 05.06.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, parówka z szynki na ciepło, ketchup, musztarda, sałata, pomidor, szczypior, kalarepa, rzodkiewka, ogórek kiszony, jabłko, herbata zioło | Bułka z drożdżowa z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka , marchewka paluchy, pieczywo chrupkie razowe, herbata, owocowa, kakao | Zupa grochowa, naleśniki z serem, surówka z marchwi i jabłek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, seler, jaja |
| 06.06.2025 | Kaszka manna na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek waniliowy, sałata, pomidor, szczypior, ogórek ,rzodkiewka, jabłko, kalarepa, herbata owocowa | Ciasto ucierane z owocami, marchewka paluchy, herbata ziołowa, kawa z mlekiem, wafle ryżowe | Zupa neopolitańska, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, seler, ryby, jaja |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela