**JADŁOSPIS OD 12.05.2025 DO 16.05.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 12.05.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka włoska, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Pizza z warzywami, żółtym serem i kiełbasą, wafle ryżowe, herbata ziołowa, kawa z mlekiem, banan, marchewka paluchy | Zupa ogórkowa, knedle z truskawkami, sos waniliowy, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler |
| 13.05.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy, jajko gotowane, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata zio | Bagietka z masłem, jogurt owocowy, pieczywo chrupkie razowe, herbata owocowa, marchewka paluchy | Zupa barszcz czerwony, pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler, jaja |
| 14.05.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Kaszka manna na gęsto, mus owocowy, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, banan | Zupa jarzynowa, pierogi ukraińskie z cebulką, kalafior z bułeczką, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko , seler, jaja  |
| 15.05.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznica na maśle, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, jabłko, herbata ziołowa | Chałka drożdżowa z masłem, serek waniliowy, marchewka paluchy, kakao, chrupki kukurydziane  | Zupa rosół z makaronem ,kotlet schabowy pieczony, ziemniaki , mizeria z ogórków, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko | gluten, mleko, seler, jaja |
| 16.05.2025 | Zupa mleczna z makaronem, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto ucierane z owocami, herbata ziołowa, kawa z mlekiem, pieczywo chrupkie razowe | Zupa neopolitańska, kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, seler, ryby, jaja |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela