**JADŁOSPIS OD 07.04.2025 DO 11.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 07.04.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska sucha, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Paluchy kukurydziane z masłem, serek śmietankowy, ogórek kiszony, szczypior, banan marchewka paluchy, herbata ziołowa, wafle ryżowe, kakao | Zupa jarzynowa, jajko sadzone, frytki pieczone, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko, jaja  |
| 08.04.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, pasta jajeczna, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Rogal węgierski z masłem, jogurt owocowy, marchewka paluchy, herbata owocowa, gruszka,  | Zupa kapuśniak z włoskiej kapusty, filet drobiowy w sosie z warzywami, ryż na sypko, surówka z buraków, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko,  |
| 09.04.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa  | Kaszka manna na gęsto, mus truskawkowy, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, banan,  | Zupa grochowa, pierogi ukraińskie z cebulką, jogurt grecki, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko , seler, jaja  |
| 10.04.2025 | Płatki ryżowe, na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata ziołowa | Bagietka z masłem, powidła ze śliwek, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata owocowa, gruszka, kawa z mlekiem | Zupa barszcz czerwony, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko  |
| 11.04.2025 | Zupa mleczna z makaronem, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek domowy, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto ucierane z owocami, wafle ryżowe, herbata ziołowa, gruszka, kakao | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko, jaja  | gluten,mleko,seler,ryby,jaja,  |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela