**JADŁOSPIS OD 05.05.2025 DO 09.05.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 05.05.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska sucha, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Paluchy kukurydziane z masłem, twarożek śmietankowy, ogórek kiszony, rzodkiewka, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, kakao | Zupa jarzynowa, ryż zapiekany z jabłkami, sos waniliowy, surówka z marchwi i rodzynek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler |
| 06.05.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata zio | Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, herbata owocowa, marchewka paluchy | Zupa szpinakowa z jajkiem, bitki ze schabu w sosie, kasza gryczana, surówka z buraków, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler, jaja |
| 07.05.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, parówka z szynki na ciepło, ketchup, musztarda, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypior, herbata ziołowa, kawa z mlekiem  | Zupa fasolowa, pierogi leniwe z bułeczką, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko | gluten, mleko, ryby | gluten, mleko , seler, jaja  |
| 08.05.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek domowy z czosnkiem, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, jabłko, herbata ziołowa | Rogal węgierski z masłem, powidła ze śliwek, marchewka paluchy, kakao, chrupki kukurydziane  | Zupa pomidorowa z ziemniakami i groszkiem zielonym, filet z kurczaka z warzywami i makaronem, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko | gluten, mleko, seler |
| 09.05.2025 | Zacierki na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek waniliowy, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe, herbata ziołowa, kawa z mlekiem, wafle ryzowe | Zupa krupnik, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, seler, ryby, jaja |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela