**JADŁOSPIS OD 31.03.2025 DO 04.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 31.03.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka włoska, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, papryka, ogórek kiszony, szczypior, banan marchewka paluchy, herbata ziołowa, pieczywo chrupkie razowe, kakao | Zupa ogórkowa, knedle z truskawkami, sos waniliowy, marchewka gotowana mini , kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby  | gluten, seler, mleko  |
| 01.04.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, gruszka,  | Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy pieczony, ziemniaki, sałata z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko, jaja |
| 02,04.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, parówka z szynki na ciepło, ketchup, musztarda, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa  | Chałka drożdżowa z masłem, mus jabłkowy, chrupki kukurydziane, pieczywo chrupkie razowe, herbata ziołowa, banan, kakao | Zupa neopolitańska , kluski serowe z bułeczką, surówka z marchwi i żurawiny, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko , seler, jaja  |
| 03.04.2025 | Płatki owsiane na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy z czosnkiem, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata ziołowa | Paluchy kukurydziane z masłem, jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata owocowa, gruszka | Zupa z brukselki, pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki, marchewka z groszkiem i kukurydzą, kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko  |
| 04.04.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek waniliowy, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe, pieczywo chrupkie razowe, herbata ziołowa, gruszka, kakao | Zupa krupnik, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko, jaja  | gluten,mleko,seler,ryby,jaja,  |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela