**JADŁOSPIS OD 28.04.2025 DO 02.05.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 28.04.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka górali, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, rzodkiewka, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, kakao | Zupa grochowa, jajko sadzone, frytki pieczone, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko | gluten, mleko, ryby | gluten, mleko, jaja, seler |
| 29.04.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Kaszka manna na gęsto, mus owocowy, pieczywo chrupkie razowe, herbata owocowa | Zupa rosołowa z ryżem, kotlet mielony, ziemniaki, sałata z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko ,  | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler, jaja |
| 30.04.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Paluchy kukurydziane z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, szczypior, herbata ziołowa, kawa z mlekiem  | Zupa ogórkowa, naleśniki z serem, surówka z marchwi i rodzynek, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko | gluten, mleko, jaja  | gluten, mleko , seler, jaja  |
| 01.05.2025 |  | ŚWIĘTO |  |
|  |  |  | ,  |
| 02.05.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, wędlina wieprzowa, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Pieczywo z masłem, ser żółty, rzodkiewka, herbata ziołowa, gruszka, kakao | Zupa jarzynowa, knedle z truskawkami, sos waniliowy, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko,  | gluten, mleko, seler,  |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela