**JADŁOSPIS OD 14.04.2025 DO 18.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 14.04.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z szyn ka włoska, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek świeży, szczypior, banan marchewka paluchy, herbata ziołowa, wafle ryżowe, kakao | Zupa ogórkowa z kiełbasą, ryż zapiekany z jabłkami, sos waniliowy, surówka z marchwi i rodzynek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby  | gluten, seler, mleko,  |
| 15.04.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Kisiel z owocami, pieczywo chrupkie razowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, gruszka,  | Zupa szpinakowa z jajkiem, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, koperek, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko ,  | gluten, mleko,  | gluten,seler,mleko,ryby, jaja |
| 16.04.2025 | ŚNIADANIE WIELKANOCNE, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, ser żółty, jajko w sosie jogurtowym, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, ćwikła z chrzanem, napój owoc | Babka wielkanocna, herbata ziołowa, banan, kawa z mlekiem  | Zupa żurek z białą kiełbasą i jajkiem, makaron z serem, surówka z marchwi i jabłek, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, jaja  | gluten, mleko , seler, jaja  |
| 17.04.2025 | Płatki jęczmienne na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata ziołowa | Rogal węgierski z masłem, jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata owocowa, gruszka, kawa z mlekiem | Zupa rosół z makaronem, pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z selera, kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko, jaja  |
| 18.04.2025 | Zacierki na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krucha, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Drożdżówka z budyniem, wafle ryżowe, herbata ziołowa, gruszka, kakao | Zupa barszcz czerwony, knedle z truskawkami, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko, jaja  | gluten, mleko, seler,  |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela