**JADŁOSPIS OD 24.03.2025 DO 28.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 24.03.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka szlachecka, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Pieczywo z masłem, pasta z makreli wędzonej, papryka, ogórek kiszony, szczypior, banan marchewka paluchy, herbata ziołowa, chrupki kukurydziane, kakao | Zupa jarzynowa, pyzy z mięsem i cebulką, kalafior z wody, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby  | gluten, seler, mleko  |
| 25.03.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznica na maśle, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Bagietka z masłem, powidła ze śliwek, pieczywo chrupkie razowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, gruszka, kawa z mlekiem  | Zupa brokułowa, fasolka po bretońsku z kiełbasą, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko |
| 26.03.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa szynkowa z drobiu, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa  | Bułka z masłem, twarożek domowy, papryka, ogórek kiszony, szczypior, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata ziołowa, banan, kakao | Zupa szpinakowa z jajkiem, kopytka ziemniaczane z mięsem, kapusta gotowana, marchewka mini, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko , seler, jaja  |
| 27.03.2025 | Płatki orkiszowe na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata ziołowa | Kaszka manna na gęsto, mus owocowy, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata owocowa, gruszka | Zupa pomidorowa z ryżem, filet z kurczaka z warzywami i makaronem, surówka z selera, kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler,mleko  |
| 28.03.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto ucierane z owocami, wafle ryżowe, herbata ziołowa, gruszka, kakao | Zupa rosół z makaronem, kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko  | gluten, mleko, jaja  | gluten,mleko,seler,ryby,jaja,  |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela