**JADŁOSPIS OD 17.03.2025 DO 21.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 17.03.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka górali, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bagietka z masłem, pasta z tuńczyka, papryka, ogórek kiszony, szczypior, banan marchewka paluchy, herbata ziołowa, wafle ryżowe, kawa z mlekiem, | Zupa wiejska z kiełbasą, jajko sadzone frytki pieczone, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, ryby | gluten, seler, jaja |
| 18.03.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Chałka drożdżowa z masłem, powidła ze śliwek, pieczywo chrupkie razowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, kakao | Zupa krupnik, sos boloński z mięsem, makaron spaghetti, bukiet królewski, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, |
| 19.03.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska sucha, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Paluchy kukurydziane z masłem, twarożek wiejski, papryka, szczypior, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata ziołowa, pomarańcza, kawa z mlekiem | Zupa grochowa, kluski na parze, sos owocowy, surówka z marchwi i rodzynek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, mleko , seler, jaja |
| 20.03.2025 | Płatki owsiane na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy z czosnkiem, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata ziołowa | Budyń czekoladowy, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe, kawa z mlekiem, marchewka paluchy, herbata owocowa | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty, bitki ze schabu w sosie, kasza gryczana, surówka z buraków, kompot wieloowocowy |
| alergeny, | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, |
| 21.03.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek waniliowy, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, pomarańcza, kakao | Zupa barszcz czerwony z fasolką szparagową, kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko | gluten, mleko, jaja | gluten,mleko,seler,ryby,jaja, |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela