**JADŁOSPIS OD 10.03.2025 DO 14.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 10.03.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka włoska, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owoc | Bułka z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, szczypior, marchewka paluchy, herbata ziołowa, wafle ryżowe, kawa z mlekiem, banan | Zupa ogórkowa, knedle z truskawkami, sos waniliowy, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, |
| 11.03.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznica na maśle, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Kisiel z owocami, pieczywo chrupkie razowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, | Zupa rosołowa z makaronem, gołąbki z kapustą i mięsem, ziemniaki, sos pomidorowy, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, |
| 12.03.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, parówka z szynki na ciepło, ketchup, musztarda, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, papryka, szczypior, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata ziołowa, pomarańcza, kakao | Zupa kapuśniak w pomidorach, naleśniki z serem i musem jabłkowym, surówka z marchwi i żurawiny, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby | gluten, mleko , seler, jaja |
| 13.03.2025 | Płatki ryżowe na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata zio | Kaszka manna na gęsto, mus truskawkowy, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe, kawa z mlekiem, marchewka paluchy, herbata owocowa | Zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy |
| alergeny, | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko |
| 14.03.2025 | Zupa mleczna z makaronem, pieczywo pełnoziarniste z masłem, twarożek domowy, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto zebra, wafle ryżowe, herbata ziołowa, pomarańcza, kawa z mlekiem | Zupa kalafiorowa, kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko | gluten, mleko, jaja | gluten,mleko,seler,ryby,jaja, |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela