**JADŁOSPIS OD 03.03.2025 DO 07.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 03.03.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska sucha, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, jabłko, herbata owoc | Bagietka z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, szczypior, marchewka paluchy, herbata ziołowa, wafle ryżowe, kakao, banan | Zupa pomidorowa z ryżem, jajko sadzone, frytki pieczone, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, ryby | gluten, seler, mleko, jaja |
| 04.03.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Rogal węgierski z masłem, powidła ze śliwek, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, kawa z mlekiem | Zupa szpinakowa z jajkiem, bitki ze schabu w sosie z żurawiną, kasza gryczana, surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 05.03.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, polędwiczki ze wsi, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Budyń czekoladowy, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata ziołowa, pomarańcza | Zupa fasolowa, pierogi ukraińskie z fasolką, jogurt grecki, kalafior z bułeczką, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, mleko , seler, jaja |
| 06.03.2025 | Płatki owsiane na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, twarożek wiejski, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata ziołowa | Bułka z masłem, jogurt owocowy, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe, kakao, marchewka paluchy, herbata owocowa | Zupa z brukselki, pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z ogórków kiszonych, kompot wieloowocowy |
| alergeny, | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 07.03.2025 | Zacierki na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek waniliowy, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, pomarańcza, kawa z mlekiem | Zupa rosół z makaronem, filet dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, ryby, jaja, |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela