**JADŁOSPIS OD 03.02.2025 DO 07.02.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
|  03.02.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, jabłko, herbata owocowa  | Bułka z masłem, pasta jajeczna, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata ziołowa, pieczywo chrupkie razowe, kakao, banan | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z kiełbasą, naleśniki z serem, surówka z marchwi i rodzynek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja  | gluten, seler, mleko, jaja |
| 04.02.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Chałka drożdżowa z masłem, jogurt owocowy , wafle ryżowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka,  | Zupa rosół z makaronem, schab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko,  |
| 05.02.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy ze szczypiorkiem, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa  | Paluchy kukurydziane z masłem, pasta z tuńczyka, papryka, szczypior, napój owocowy, pomarańcza, marchewka paluchy, chrupki kukurydziane, kawa z mlekiem | Zupa kalafiorowa, fasolka po bretońsku z kiełbasą, ziemniaki, ogórek kiszony, , kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby | gluten, mleko , seler |
| 06.02.2025 | Zacierki na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznica na maśle, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko , herbata  | Budyń czekoladowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe, marchewka paluchy | Zupa z fasolki szparagowej, bitki z szynki w sosie, kasza gryczana, surówka z kapusty włoskiej, , kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko, jaja  | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko,  |
| 07.02.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski ,sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe, herbata ziołowa, chrupki kukurydziane, pomarańcza, kakao | Zupa pomidorowa z ryżem, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z buraków , kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, ryby, jaja, mleko |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber

Sporządziła Aniela Drela