**JADŁOSPIS OD 24.02.2025 DO 28.02.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 24.02.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, jajko gotowane, sucha, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, jabłko, herbata owoc | Bułka z masłem, pasta z makreli wędzonej, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata ziołowa, wafle ryżowe, kakao, banan | Zupa ogórkowa, pyzy z mięsem i cebulką, bukiet królewski gotowany na parze, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryba | gluten, seler, mleko |
| 25.02.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy z czosnkiem, jajko gotowane, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Kisiel z owocami, wafle ryżowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, | Zupa kalafiorowa z makaronem, klopsiki drobiowe, ziemniaki, surówka z buraków , kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 26.02.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznica na maśle, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Pizza z kiełbasą, warzywami i żółtym serem, pomarańcza, marchewka paluchy, pieczywo chrupkie razowe, kawa z mlekiem | Zupa barszcz czerwony z fasolka szparagową , łazanki z kapustą i mięsem, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, mleko , seler, |
| 27.02.2025 | Płatki ryżowe na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska drobiowa, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata ziołowa | Pączki z marmoladą, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe, kakao, marchewka paluchy, herbata owocowa | Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej, kluski na parze, sos owocowy, surówka z marchwi i żurawiny, kompot wieloowocowy |
| alergeny, | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 28.02.2025 | Zupa mleczna z makaronem, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bagietka z masłem, jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, pomarańcza, kawa z mlekiem | Zupa krupnik, kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, ryby, jaja, mleko |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber
* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Sporządziła Aniela Drela