**JADŁOSPIS OD 17.02.2025 DO 21.02.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
|  17.02.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska sucha, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, jabłko, herbata owocowa  | Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata ziołowa, wafle ryżowe, kakao, banan | Zupa kapuśniak z kapusty włoskiej, naleśniki z serem, sos waniliowy, surówka z marchwi i rodzynek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, mleko, jaja |
| 18.02.2025 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Kaszka manna na gęsto, mus owocowy, chrupki kukurydziane, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka,  | Zupa rosół z makaronem, kotlet schabowy pieczony, ziemniaki, sałata ze śmietaną, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 19.02.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy ze szczypiorkiem, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa  | Chałka drożdżowa z masłem, mus jabłkowy, pomarańcza, marchewka paluchy, pieczywo chrupkie razowe, kawa z mlekiem | Zupa szpinakowa z jajkiem, sos boloński z mięsem, makaron spaghetti, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko , seler, jaja |
| 20.02.2025 | Płatki owsiane na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, parówka z szynki na ciepło, ketchup, musztarda, jajko gotowane, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko , herbata  | Paluchy kukurydziane z masłem, jogurt owocowy, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe, marchewka paluchy,  | Zupa barszcz czerwony, kopytka ziemniaczane, kapusta gotowana, marchewka mini, kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko, jaja |
| 21.02.2025 | Zacierki na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto zebra, herbata ziołowa, chrupki kukurydziane, pomarańcza, kakao | Zupa grochowa, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, bukiet królewski, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, ryby, jaja, mleko |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber

Sporządziła Aniela Drela