**JADŁOSPIS OD 10.02.2025 DO 14.02.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
|  10.02.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka gotowana, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, jabłko, herbata owocowa  | Paluchy kukurydziane z masłem, serek śmietankowy z czosnkiem, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata ziołowa, pieczywo chrupkie razowe, kakao, banan | Zupa barszcz czerwony z fasolka szparagową, jajko sadzone, frytki pieczone, kalafior z bułeczką, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko, jaja |
| 11.02.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznica na maśle, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Kisiel z owocami, wafle ryżowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka,  | Zupa neopolitańska z żółtym serem, pulpety w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 12.02.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka włoska, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa  | Rogal węgierski z masłem, jogurt owocowy, napój owocowy, pomarańcza, marchewka paluchy, chrupki kukurydziane, kawa z mlekiem | Zupa ogórkowa, kluski serowe z bułeczką , surówka z marchwi i żurawiny, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko,  | gluten, mleko , seler, jaja |
| 13.02.2025 | Płatki orkiszowe na mleku , pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko , herbata  | Bułka z masłem, pasta jajeczna, herbata owocowa, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe, marchewka paluchy, kakao | Zupa pomidorowa z makaronem, pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko, jaja  | gluten, mleko,  | gluten, seler, mleko,  |
| 14.02.2025 | Zupa mleczna z makaronem ryżowym, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek waniliowy, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto ucierane z owocami, herbata ziołowa, chrupki kukurydziane, pomarańcza, kawa z mlekiem | Zupa krupnik, kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, ryby, jaja, mleko |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber

Sporządziła Aniela Drela