**JADŁOSPIS OD 06.01.2025 DO 10.01.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
|  06.01.2025 |  | ŚWIĘTO |  |
|  |  |  |  |
| 07.01.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, jajko gotowane, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, kawa z mlekiem | Zupa pomidorowa z ziemniakami i groszkiem zielonym, knedle z serem, surówka z marchwi i rodzynek, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, ryby | gluten, seler, mleko, jaja |
| 08.01.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa  | Rogal węgierski z masłem, jogurt owocowy, napój owocowy, mandarynka, marchewka paluchy, wafle ryżowe | Zupa rosołowa z makaronem, kotlet schabowy pieczony, ziemniaki, surówka z buraków, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko | gluten, mleko , seler, jaja |
| 09.01.2025 | Płatki kukurydziane na mleku pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy z czosnkiem, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko , herbata  | Paluchy kukurydziane z masłem, pasta jajeczna, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, wafle ryżowe, kawa z mlekiem,  | Zupa barszcz czerwony, kopytka ziemniaczane, kapusta gotowana z mięsem, marchewka gotowana mini,. kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, mleko, jaja  |
| 10.01.2025 | Płatki jęczmienne mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe, pomarańcza, herbata ziołowa, chrupki kukurydziane, kakao | Zupa neopolitańska z żółtym serem, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, ryby, jaja, mleko |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber

Sporządziła Aniela Drela