**JADŁOSPIS OD 27.01.2025 DO 31.01.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 27.01.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, kiełbasa krakowska drobiowa, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, jabłko, herbata owocowa | Pieczywo z masłem, pasta jajeczna, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata ziołowa, pieczywo chrupkie razowe, kakao, pomarańcza | Zupa ogórkowa z kiełbasą, ryż zapiekany z jabłkami, sos waniliowy, surówka z marchwi i żurawiny, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, mleko |
| 28.01.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy z czosnkiem, , sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Kisiel z owocami, wafle ryżowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, | Zupa szpinakowa z jajkiem, filet z kurczaka z warzywami i makaronem, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 29.01.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka włoska, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Bagietka z masłem pasta z tuńczyka, papryka, szczypior, napój owocowy, pomarańcza, marchewka paluchy, chrupki kukurydziane, kawa z mlekiem | Zupa barszcz czerwony z fasolką szparagową, pierogi ukraińskie z cebulką, jogurt grecki, marchewka gotowana mini, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, | gluten, mleko , seler, jaja |
| 30.01.2025 | Płatki ryżowe na mleku pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko , herbata | Paluchy kukurydziane z masłem, jogurt owocowy, herbata owocowa, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe | Zupa neopolitańska, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy |
| alergeny, | gluten, mleko, | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, |
| 31.01.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek waniliowy ,sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto ucierane, herbata ziołowa, chrupki kukurydziane, pomarańcza, kakao | Zupa kalafiorowa, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z selera , kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, ryby, jaja, mleko |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber

Sporządziła Aniela Drela