**JADŁOSPIS OD 20.01.2025 DO 24.01.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 20.01.2025 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka pieczona, jajko gotowane , sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, jabłko, herbata owocowa | Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata ziołowa, pieczywo chrupkie razowe, kakao, banan | Zupa krupnik, pyzy z mięsem, i cebulką, bukiet królewski gotowany na parze, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko, ryby, | gluten, seler |
| 21.01.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, jajko gotowane, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Kaszka manna na gęsto, mus owocowy, wafle ryżowe, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, | Zupa szpinakowa z jajkiem, sos boloński z mięsem, makaron spaghetti, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 22.01.2025 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, parówka z szynki na ciepło, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Paluchy kukurydziane z masłem, pasta jajeczna, papryka, szczypior, napój owocowy, pomarańcza, marchewka paluchy, wafle ryżowe, kakao | Zupa jarzynowa, kluski serowe, surówka z marchwi i żurawiny, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, jaja | gluten, mleko , seler, jaja |
| 23.01.2025 | Płatki ryżowe na mleku pieczywo pełnoziarniste z masłem, twarożek śmietankowy z czosnkiem, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko , herbata | Rogal węgierski z masłem, jogurt owocowy, herbata owocowa, mandarynka, pieczywo chrupkie razowe | Zupa rosół z makaronem, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka z buraków, kompot wieloowocowy |
| alergeny, | gluten, mleko, | gluten, mleko, | gluten, seler, mleko, jaja |
| 24.01.2025 | Zacierki na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek wiejski, sałata, pomidor, szczypior, plastry cytryny z miodem, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe,  , herbata ziołowa, wafle ryżowe, pomarańcza, kakao | Zupa barszcz czerwony, filet z dorsza pieczony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty , kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, ryby, jaja, mleko |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber

Sporządziła Aniela Drela