**JADŁOSPIS OD 16.12.2024 DO 20.12.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
|  16.12.2024 | Płatki owsiane na mleku z bakaliami, pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynka włoska, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypior, jabłko, herbata owocowa,  | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, ,papryka, szczypior, napój owocowy, marchewka paluchy, wafle ryżowe, kakao, banan | Zupa brokułowa, jajko sadzone, frytki pieczone, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko, orzechy | gluten, mleko, ryby | gluten, seler, mleko, jaja  |
| 17.12.2024 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypior, jabłko, herbata ziołowa | Bułka z masłem, powidła ze śliwek, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, kawa z mlekiem | Zupa ogórkowa, pulpety w sosie , kasza gryczana, surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy |
| alergeny | gluten, mleko , jaja | gluten, mleko | gluten, seler, mleko, jaja |
| 18.12.2024 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, schab pieczony, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa  | Pierniki w polewie z bakaliami, napój owocowy, mandarynka, marchewka paluchy, wafle ryżowe | WIGILIABarszcz z uszkami, filet z dorsza w sosie greckim, ziemniaki, pierogi z kapustą i grzybami z cebulką, kompot z owoców suszonych |
| alergeny | gluten, mleko, jaja | gluten, jaja, orzechy  | gluten, mleko , seler, ryba, jaja |
| 19.12.2024 | Płatki ryżowe na mleku pieczywo pełnoziarniste z masłem, serek śmietankowy z czosnkiem, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko , herbata  | Paluchy kukurydziane z masłem, pasta jajeczna, papryka, szczypior, marchewka paluchy, herbata owocowa, mandarynka, wafle ryżowe, kawa z mlekiem,  | Zupa jarzynowa, filet z kurczaka z warzywami w sosie, ryż na sypko, surówka z selera, kompot wieloowocowy |
| alergeny,  | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, seler, mleko,  |
| 20.12.2024 | Zacierki na mleku, pieczywo pełnoziarniste z masłem, polędwiczki ze wsi, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa | Ciasto marchewkowe, pomarańcza, herbata ziołowa, chrupki kukurydziane, kakao | Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej, knedle z serem, sos waniliowy, surówka z marchwi i rodzynek, kompot wieloowocowy  |
| alergeny | gluten, mleko,  | gluten, mleko, jaja | gluten, seler,, mleko |

* Między posiłkami picie podawane jest na życzenie dziecka
* Tabela z alergenami –przy jadłospisie
* Solimy solą morską z potasem
* Używamy przypraw naturalnych np.;majeranek,papryka,czosnek,cebula,pietruszka,koperek,tymianek,oregano,cząber

Sporządziła Aniela Drela